

備えあれば憂いなし！

訓練に参加した方が応募できます
抽選で50名様にマナカチャージ券
1,000円分をプレゼント！

港区民一斉津波避難訓練 にご参加ください！！



実施日時：令和7年9月7日（日）
午前8時30分～

対象：全港区民

訓練の流れ

① 8：30に玄関扉などに『無事ですカード』※を掲出！！

※『無事ですカード』：世帯全員が無事である場合に玄関やベランダなどに掲げ、安否確認や救助が不要であることを示すもの。

8：30 緊急地震速報
8：33 大津波警報

防災スピーカーから
サイレン等が吹鳴されます



② 非常持ち出し品を持って、 近くの津波避難ビルの前まで避難



←津波避難ビルは
このマークが目印！

避難ビルまでの経路や危険な場所がないか確認しましょう
※屋上等に上がる必要はありません



③ 自宅に戻り『無事ですカード』を9時30分に外す

【訓練内容】

- ・ 港区は南海トラフ地震に伴い津波の浸水が想定されています。
- ・ 自宅の損壊に備えて、近くの津波避難ビルの前まで実際に避難してみましょう。

訓練参加後、こちらの二次元コードから
抽選にご応募ください！

（応募期間：令和7年9月30日まで）



プレゼント応募フォーム

主催：名古屋市災害対策本部港区本部

問合：港区役所総務課
電話 654-9612

裏面もご覧ください！



巨大地震が起きた時の行動方法

発災



まずは自分の安全を確保!

シェイクアウト



出口の確保、火災対策をする

チェック

- ブレーカーの遮断
- ガスの元栓を締める
- 火の元の確認

家にいる家族の安全を確かめる

無事

無事ですカードを掲げる



避難方法を確認しましょう!

大津波警報発令時の避難方法

可能であれば、
津波の**浸水想定区域外**まで逃げましょう。

※目安は熱田神宮より東

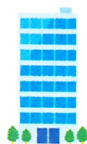
津波が想定される
区域はこちら→



難しい場合、
津波避難ビル等の安全な場所へ避難!

※目安は2階以上

津波避難ビルの
一覧はこちら→



港区に到達する津波は、**じわじわと**押し寄せてきます。
一見すると**危険を感じにくい**ため、注意が必要です。

大津波警報が解除されたら、自宅の被害状況を確認

YES 自宅に留まり在宅避難

●自宅は安全か?

在宅避難でも小中学校等の指定避難所で避難者登録すれば、支援物資等を受け取れます。

NO 小中学校等の避難所へ

港区の津波想定

- ・ 津波水位 最高**2.8m** (海拔)
- ・ 到達時間 最短**108分**

- ・ ラジオなどで正しい情報を入手
- ・ 隣近所に声を掛ける
- ・ 余震に注意

大津波警報が解除されるまで**24時間以上**かかる場合もありますので、食料や防寒着などをもっていきましょう。

非常持ち出し品を確認しましょう!

